

6 группа. Учимся выполнять упражнение «Движущийся тоннель».

Скоро соревнования.



И... неплохо получается.



Ещё немного...



Упражнение знакомое, но это ЭСТАФЕТА.

Трудно дождаться своей очереди, не нарушить правила. Не подвести команду.



ЖДЁМ...



**Учимся оказывать помощь уставшему пловцу.
Как его быстро и аккуратно доставить на противоположную сторону?**

**Поехали.... Как правильно
придерживать голову?**



Молодцы!



Всё у нас получится !!!



**Теперь плывём в ластах. Вот только
под водой , ох не просто удержаться.**

Большое препятствие впереди. Ты попробуй, пронырни!



Совсем немного зазевался, чуть под матрасом не остался.



Повторим ещё раз пять, чтобы больше не зевать.

«Журавлики» - чемпионы по нырянию. Всего за минуту собрали 50 камешков.



**С такой поддержкой, наверное, невозможно проиграть. Воспитатели на бортике!
Вперёд!**



Сколько эмоций! Какая борьба за победу!



Команда ждёт!!!



И это только начало!

Капитаны команд финишируют!!!



А что же дальше?

«Движущийся тоннель» 7 и 10 группы. «ДИНАМИТ» и «МАЯК».



Только не отворачиваться!



На старте подготовительные группы (9 и 8). Девчонки здорово плывут!



Вот это скорость!

«Движущийся тоннель» 9 и 8 группы. «МЕДУЗЫ» и «КАПЕЛЬКИ».



Аккуратно! Правильно! Молодцы!



Что же скажут судьи?



Ожидание ...



Ещё чуть –чуть... И наконец награждение.



Проигравших нет! Мы умеем плавать! Хороший ФИНАЛ.



Парад участников. Мы готовы побороться за медали. 10 группа.



И их серьёзные соперники группа № 7 «Журавлики».



Флаг на месте. Пора на старт.

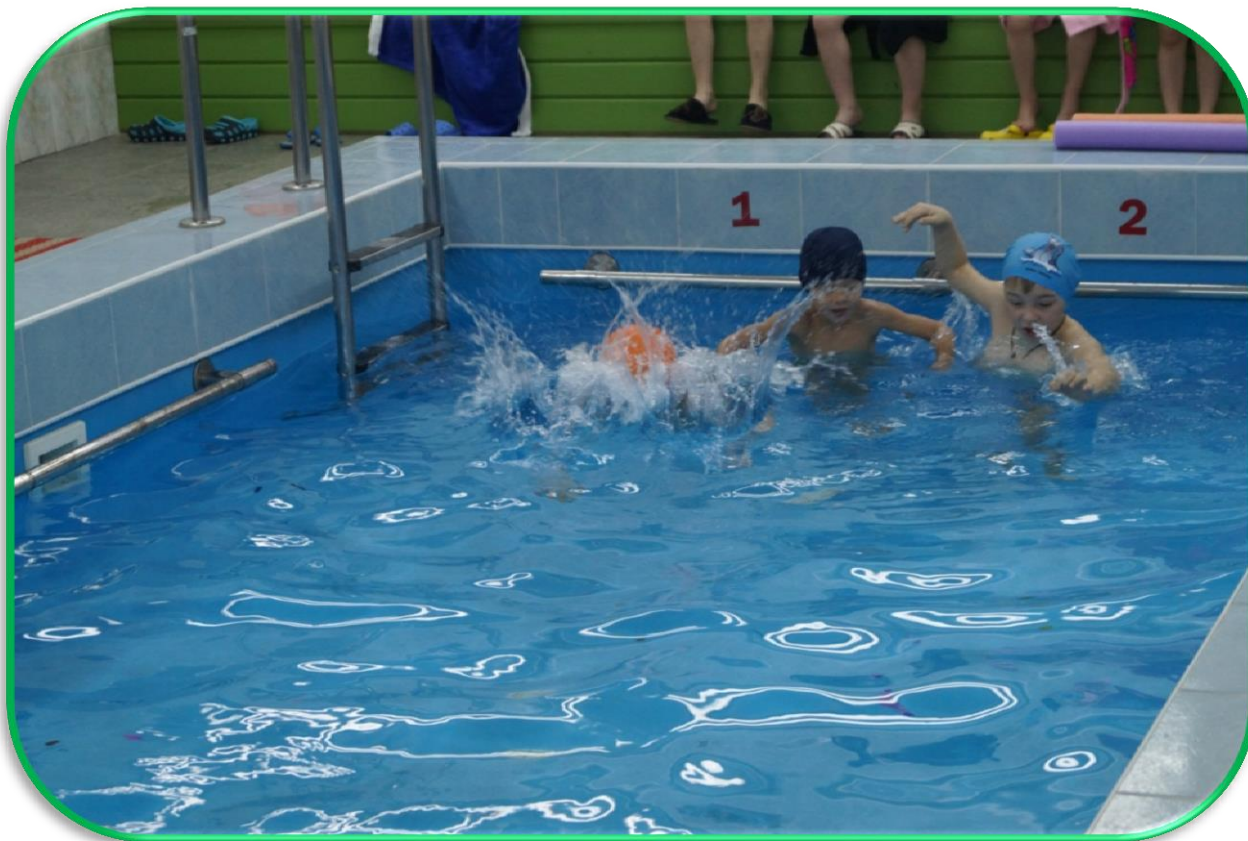


СТАРТ!





Начало положено. В корзинке уже что – то есть.



**А теперь, а ну-ка парни!
Кто же выйдет в финал?**



Полина контролирует ситуацию.



А теперь Настя и Дима.



И туда.... И обратно.



А команды уже заждались... Их даже не видно.

Злата и Софья финишируют.



«Движущийся тоннель»



**Эх, Егор. Чем ты Злате можешь помочь?
В итоге сбилась вся команда , и где Дима? А соперники выполняют упражнение
чисто.**



Ура! Добрались до финиша.

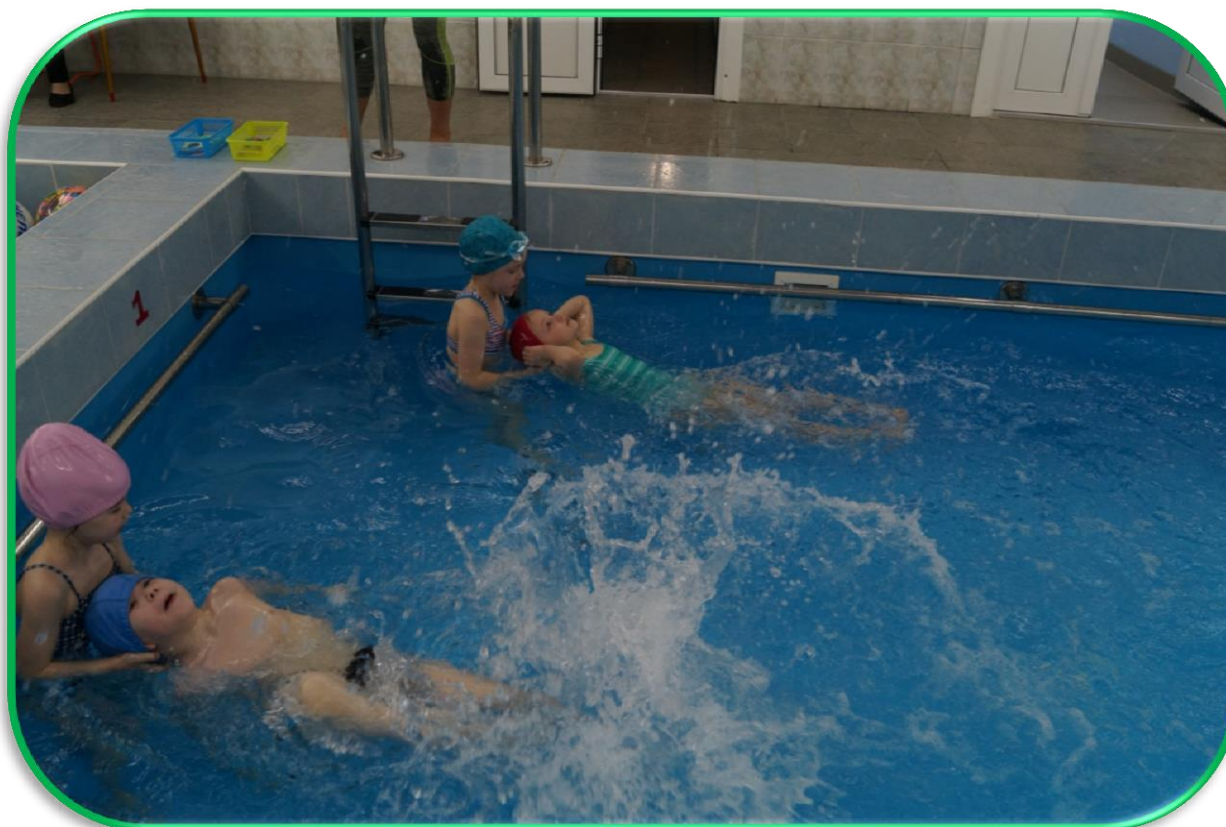


Ничего. Мы не сдаёмся. Исправимся.

А команда «ДИНАМИТ» уверенно движется к победе. Без ошибок.



Транспортируем «уставших» пловцов.



Молодцы!

Продолжаем.



Здорово вот так кататься, как же тут не улыбаться.



Упражнение выполняют Максим и Тимофей.

Спешим на помощь. Плывём кролем.



Тимофей.



Матвей

**Продолжаем фоторепортаж.
Плавание в ластах.**



**Финишируем в одной ласте. Главное не останавливаться.
Характер.**

**Упражнения с надувным матрасом.
Отличное преодоление препятствия!**



**Отчаянные девчонки и мальчишки.
И ещё разок снизу...**



А теперь наверх и быстро!



Не так всё просто.



Перестрелка.



Очень важно не зевать, с поля все мячи убрать!

Отборочные соревнования 9 группа.



Собираем, не зеваем.



**Всё? Всё собрали?
Ещё чуть – чуть.**



Борьба в самом разгаре



Отлично мальчишки!



Вот это борьба! Сдаваться мы не привыкли!



Даже шапочки слетели. Но разве это важно? Только вперед!

А вот так грамотно мы транспортируем «изрядно» уставших пловцов.



А теперь плавание в ластах. Как проплыть и обруч не задеть?



Ох уж этот матрас...



Вот такие у нас девчонки.



Продолжаем. Кто следующий?



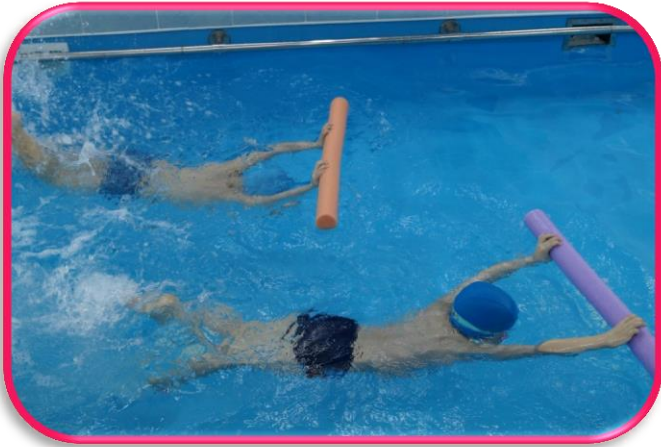
Вот так. Раз! И уже наверху!

Перестрелка.

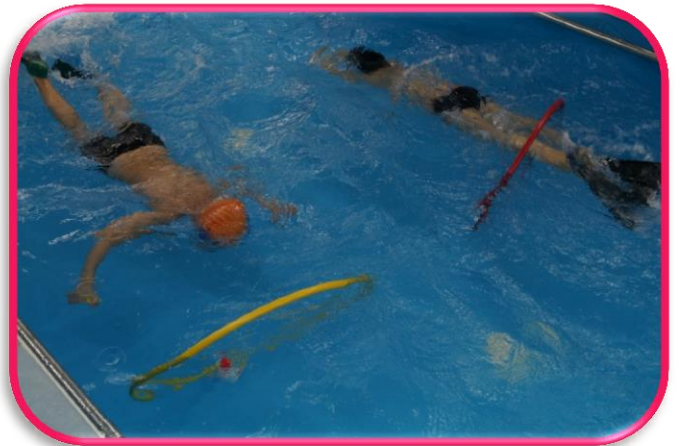


**А дальше...
ФИНАЛ**

**Команды готовы!
Поплыли!**



«Динамит» или «Маяк» ?



Ну, вот и всё. Мы старались. Слово судьям соревнований.



Волнуются все...



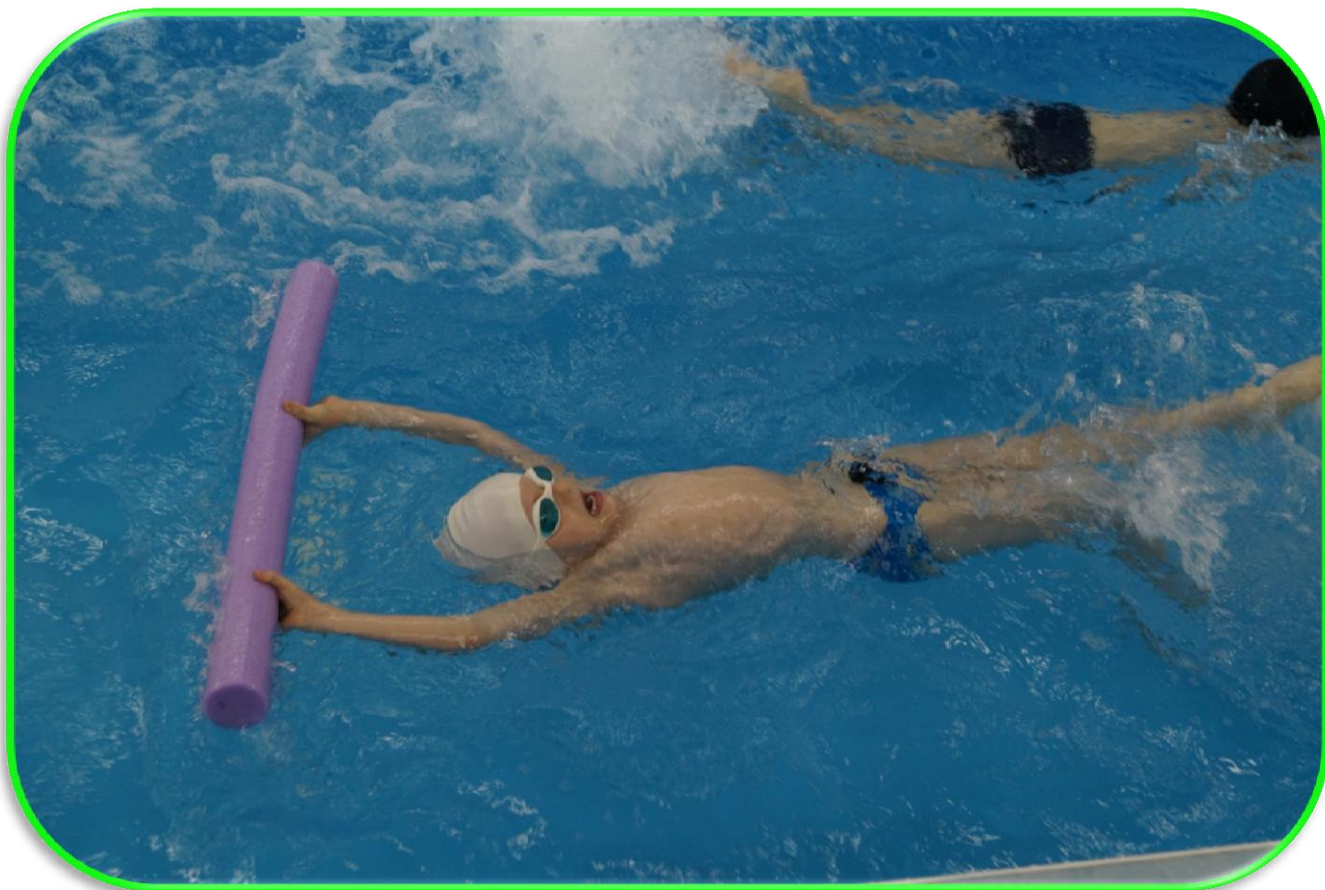
**Проигравших нет! Мы умеем плавать и дружить!
Награждение.**



И ещё разок. Улыбочку.



Финальные заплывы для команд «Дельфины» 6 группа, «Нерпята» 9 группа и «Моряки» 8 группа.



Красиво плывут.



Наши победители!





Браво, ребята!

